

SOMMET SUR LA SANTÉ DE LA SMNB 2026



Dr Kwadwo Kyeremanteng

Le Dr Kwadwo Kyeremanteng, spécialiste en médecine de soins intensifs et de soins palliatifs, est également un chercheur, entrepreneur et leader d'opinion qui œuvre en première ligne du système de santé canadien. Ayant consacré sa carrière à soigner les patients les plus malades, il s'est donné pour mission de réorienter les conversations sur les soins de santé, les faisant passer d'une approche réactive à une approche proactive. Ses

travaux mettent l'accent sur le pouvoir d'habitudes simples et durables pour protéger la santé et réduire l'épuisement professionnel. Ses conférences pratiques sur le leadership, l'innovation en soins de santé, la santé et le bien-être offrent un parfait dosage de sagesse clinique, de récits et de stratégies terre-à-terre immédiatement applicables par le public.

Fondateur de Prevention Over Prescription – un mouvement en pleine expansion, un balado et un livre publié –, le Dr Kyeremanteng est à l'origine d'une révolution dans la façon dont nous envisageons la santé : une révolution fondée sur le mode de vie, l'autonomisation et l'évitement des soins intensifs. Il est chef du service des soins intensifs à l'Hôpital d'Ottawa et cofondateur d'Osler AI, une plateforme qui emploie l'IA pour favoriser l'apprentissage et le bien-être des cliniciens.

Le premier livre du Dr Kyeremanteng, *Unapologetic Leadership*, présente un cadre simple, étape par étape, pour diriger avec courage et clarté, dans le respect de valeurs fondamentales. Son deuxième ouvrage, *Prevention Over Prescription*, se veut une feuille de route simple, étayée par la science, pour éviter les soins intensifs et optimiser sa santé à long terme.

Que ce soit sur scène, en ligne ou au chevet des malades, le message du Dr Kyeremanteng est simple, mais profond : une meilleure santé ne se construit pas dans les hôpitaux – elle commence par chacun de nous. En tant qu'orateur principal, le Dr Kyeremanteng explore des thèmes tels que l'avenir de la médecine, le leadership authentique et les habitudes qui créent une santé durable. Il s'adresse régulièrement à des professionnels de la santé, à

des dirigeants d'entreprise, à des éducateurs et au grand public, combinant toujours avec conviction science, narration et espoir.

Prévenir plutôt que prescrire : emploi dans la pratique clinique

Les médecins de famille sont appelés à gérer des maladies chroniques de plus en plus complexes dans le cadre de contraintes cliniques strictes. Cette séance présente le cadre PRESS (Purpose, Restoration, Eating, Strength et Social connection) comme un outil pratique et efficace pouvant être intégré aux visites de soins primaires de routine.

Objectifs d'apprentissage

À l'issue de cette séance, les participants seront en mesure :

- de reconnaître l'incidence de facteurs modifiables liés au mode de vie sur les résultats des patients et l'épuisement professionnel des médecins;
- de mettre en œuvre des stratégies de mieux-être pratiques et évolutives dans des environnements cliniques très occupés.