



## Centre de formation continue

16 heures de crédits catégorie A / section 1 /  
d'activité certifiée Mainpro+<sup>MD</sup>

### Formation accréditée

Développement professionnel continu

## Midis-webinaires pour les équipes de première ligne Programmation 2025-2026

### Du 9 septembre 2025 au 5 mai 2026

### 16 WEBINAIRES

- Webdiffusion en direct : certains mardis de 12 h à 13 h
- Visionnement en différé : période de 12 jours après le direct

### CLIENTÈLE VISÉE

Cette programmation s'adresse principalement aux médecins et au personnel infirmier pratiquant au sein d'une équipe de première ligne ainsi qu'à tout autre professionnel et professionnelle de la santé ayant un intérêt particulier pour les sujets présentés.

## INTRODUCTION

La Faculté de médecine et des sciences de la santé (FMSS) de l'Université de Sherbrooke est fière de vous présenter son programme de midis-webinaires destiné aux équipes de première ligne.

Depuis plus de 40 ans, le Centre de formation continue de la FMSS, pleinement agréé par le Collège des médecins du Québec (CMQ) et par le Comité d'agrément de l'éducation médicale continue (CAÉMC), est reconnu pour la variété et la qualité de son offre de conférences médicales.

Basées sur des thèmes d'actualité et sur les besoins exprimés annuellement par les équipes multidisciplinaires, ses formations sont choisies par un comité scientifique dévoué qui s'assure de sélectionner des personnes conférencières reconnues pour leur expertise dans leur domaine.

Pour sa programmation 2025-2026, le CFC poursuit son offre de midis-webinaires en direct et en différé en proposant 16 thèmes diversifiés et répondants aux attentes des équipes de première ligne.

## OBJECTIF GÉNÉRAL

À la fin de la programmation des midis-webinaires, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Résoudre des défis fréquemment rencontrés dans la pratique de première ligne.

## AUTOMNE 2025

### 9 septembre 2025

**Dépistage du cancer du col de l'utérus : transition vers le test VPH comme test de dépistage primaire**  
Josianne Paré, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Expliquer le fonctionnement du test basé sur le VPH, la sensibilité et la spécificité;
- Décrire la technique appropriée pour effectuer le test;
- Énoncer les principales recommandations québécoises du nouveau programme de dépistage du cancer du col basé sur le VPH (dont INESSS);
- Expliquer la transition du dépistage par test PAP au dépistage par VPH.

### 23 septembre 2025

**Santé métabolique : nouvelle médication et approches alimentaires pour le traitement de l'obésité**

Nadine Roy, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Explorer les nouvelles stratégies médicamenteuses dans la gestion de l'obésité;
- Analyser l'impact des approches alimentaires sur la prise en charge de l'obésité;
- Favoriser une approche interdisciplinaire pour la gestion de l'obésité.

### 7 octobre 2025

**Le trouble neurologique fonctionnel (TNF)**

Arline-Aude Bérubé, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Reconnaître les signes et symptômes pouvant évoquer un TNF;
- Expliquer comment les symptômes neuro-fonctionnels sont réellement perçus, sans qu'il n'y ait de dommage structurel aux organes ou aux neurones;
- Utiliser une approche relationnelle favorisant la réadaptation des personnes vivant avec des syndromes somatiques fonctionnels.

### 21 octobre 2025

**Traumatisme Crânien Cérébral (TCC) : de la compréhension à la récupération**

Stéphanie Melanson, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Améliorer l'approche diagnostique du traumatisme crânien léger;
- Évaluer les stratégies de gestion à court et à long terme des traumatismes crâniens légers;
- Promouvoir une meilleure éducation et sensibilisation sur la prévention des traumatismes crâniens légers.

## 4 novembre 2025

### **Les infiltrations de la colonne : savoir piquer dans le vif**

Élisabeth Doyon, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Maîtriser l'anatomie de la colonne et les pathologies fréquentes de ses structures;
- Identifier les pathologies de la colonne pouvant bénéficier d'injections cortisonées;
- Identifier, pour chacune des pathologies de la colonne, les techniques d'infiltration pertinentes et savoir les prescrire.

## 18 novembre 2025

### **Le suivi du diabète en 2025/2026**

Amélie Deschamps, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Choisir le traitement selon les nouveautés et nouvelles recommandations en diabète type 2;
- Mesurer l'impact à long terme des GLP-1 (ancienne et nouvelle génération) sur le poids;
- Ajuster le suivi en présence de complications du diabète de type 2.

## 2 décembre 2025

### **Calcifications artérielles fortuites : interprétation, risques et prises en charge**

Pierre-Nicolas Perron, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Identifier quelles calcifications artérielles, trouvées fortuitement lors d'examens radiologiques, sont sujettes à considération;
- Identifier quels patients, présentant des calcifications artérielles fortuites, pourraient bénéficier de traitements préventifs (aspirine ou statines) ou d'investigations complémentaires;
- Expliquer ce qu'est le score calcique et son utilité clinique.

## 16 décembre 2025

### **Demandes anticipées d'aide médicale à mourir**

Alexandra Cayer, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Identifier les conditions d'admissibilité pour une DAAMM;
- Guider une personne malade dans les différentes étapes du processus de demande;
- Distinguer dans quelles circonstances, une personne avec des atteintes cognitives peut recevoir l'AMM de façon contemporaine.

## **HIVER 2026**

## 27 janvier 2026

### **Repérage, diagnostic et suivi des troubles neurocognitifs (TNC)**

Marie-Pier Villemure, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Utiliser le protocole de l'INESS pour le repérage et le diagnostic d'un trouble neurocognitif léger ou majeur;
- Prescrire les examens paracliniques, complémentaires et les traitements appropriés;
- Collaborer avec l'équipe interprofessionnelle en première ligne pour le suivi.

## 10 février 2026

### **Migraine**

Frédéric Comeau, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Examiner les mécanismes physiopathologiques récents de la migraine;
- Aborder la prise en charge globale de la migraine;
- Analyser les options thérapeutiques actuelles pour la migraine.

## 24 février 2026

### **La thyroïde et ses particularités**

Nicole Van Rossum, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Identifier des résultats de tests thyroïdiens anormaux;
- Reconnaître les conditions particulières et en assurer le suivi;
- Sélectionner les examens paracliniques appropriés lors de la découverte d'un nodule selon leur TIRADS;
- Référer aux professionnels appropriés en temps opportun.

## 10 mars 2026

### **Insuffisance cardiaque**

Serge Lepage, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Recourir aux nouvelles lignes directrices de traitement de l'I.C. en 2025;
- Renseigner l'usager et sa famille sur les diverses recommandations au quotidien (ex. : exercice, approche fonctionnelle, nutrition...);
- Reconnaître les principaux symptômes réfractaires en I.C. terminale.

**24 mars 2026**

## **Haut potentiel intellectuel et double exceptionnalité**

Juliette François-Sévigny, Ph. D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Distinguer les caractéristiques du très haut potentiel intellectuel (THPI) et des troubles associés (« double exceptionnalité » : HPI + trouble déficitaire de l'attention, trouble des apprentissages ou TSA);
- Caractériser les besoins et défis des personnes ayant un HPI;
- Décrire les mesures d'intervention disponibles pour les enfants HPI dans les milieux scolaires.

**7 avril 2026**

## **Les saignements utérins anormaux (SUA) : quand les hormones sont dans le portrait**

Valérie Lanctôt, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Procéder à une évaluation structurée des causes de SUA;
- Procéder à des investigations appropriées dans chaque cas;
- Amorcer un traitement selon les causes de SUA dans ces populations.

**21 avril 2026**

*Date et conférence à confirmer*

**5 mai 2026**

## **Lésions dermatologiques chez les personnes âgées**

Carolina Fernandes, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Reconnaître les signes du vieillissement cutané;
- Distinguer les lésions cutanées bénignes des problèmes nécessitant une investigation face à une lésion dermatopurpurique chez une personne âgée;
- Appliquer les traitements de première ligne appropriés.

Merci de noter que les thèmes énumérés sont sujets à changements.

## **HORAIRE ET MODALITÉS**

Les midis-webinaires auront lieu un à deux mardis par mois, entre **12 h** et **13 h** (45 minutes de présentation suivie d'une période de questions de 15 minutes).

Chaque webinaire sera également disponible en rediffusion pour une période de **12 jours** après le direct.

## **INTERACTION**

La durée de l'activité inclut toujours une période d'échanges afin de permettre aux personnes participantes de poser des questions à la personne conférencière via le module intégré à l'interface de diffusion, et ce, même lors d'une écoute en différé. Dans ce cas, la personne conférencière répond aux questions par écrit à la suite de la fin de la rediffusion.

## **ACCÈS**

Quelques jours avant l'activité, chaque personne participante abonnée recevra par courriel un hyperlien permettant l'accès à la conférence pour l'écoute en direct ou en différé.

## **ATTESTATION**

Après chaque webinaire, la personne participante pourra obtenir une attestation de présence directement sur la plateforme de diffusion en cliquant sur le bouton à cet effet. L'attestation sera ainsi envoyée à son adresse courriel. Il est de la responsabilité de chaque personne participante de réclamer ses attestations.

## **ÉCOUTE EN GROUPE**

Il est également possible d'écouter les webinaires en groupe. Dans cette situation, une personne responsable devra déclarer, directement sur la plateforme de diffusion, le nom des personnes qui ont assisté à la conférence avec elle.

Une validation interne sera nécessaire avant d'émettre les attestations. Le CFC s'accorde un délai de 30 jours après l'activité pour émettre l'attestation aux membres ayant déclaré leur présence sur la plateforme de diffusion par l'option d'écoute en groupe seulement. À cet effet, un courriel sera transmis aux personnes participantes concernées.

## **ÉVALUATION**

À la fin de chaque webinaire, les personnes participantes sont invitées à remplir un questionnaire d'évaluation accessible directement sur l'interface de diffusion.

## **ABONNEMENTS**

Un abonnement prévoit l'accès aux 16 webinaires de la programmation et leurs périodes de rediffusion.

L'individu ou les organisations médicales doivent compléter le [bulletin d'inscription en ligne](#).

## **ABONNEMENTS D'ÉQUIPE**

Chaque équipe doit être composée de membres d'une même organisation.

L'organisation doit fournir la liste des personnes participantes incluant nom, prénom, courriel et nom du centre.

Une facture sera transmise par courriel à la personne responsable et le chèque devra être envoyé après la réception de celle-ci.

# CENTRE DE FORMATION CONTINUE

**Forfaits d'abonnement individuel ou par organisations médicales (équipes) :**

Forfaits*	Tarif
Individuel	825 \$
Équipe (2 à 9 membres)	1 635 \$
Équipe (10-19 membres)	2 240 \$
Équipe (20-29 membres)	2 850 \$
Équipe (30 à 59 membres)	3 575 \$
Équipe (60 à 99 membres)	5 995 \$
Équipe (100 à 299 membres)	8 285 \$

**\*300 personnes participantes et plus : veuillez nous contacter pour les modalités d'abonnement.**

## ANNULATION

Pour toute annulation d'inscription reçue avant le début du programme, des frais de :

- **150 \$** seront retenus pour les abonnements individuels;
- **300 \$** seront retenus pour les abonnements d'équipe.

**Aucun remboursement** ne sera accordé après le premier webinaire.

## ATTESTATION

Cette activité est accréditée par le Centre de formation continue (CFC) de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke, lequel est agréé par le Comité d'agrément de l'éducation médicale continue (CAÉMC) dont le Collège des médecins du Québec (CMQ) est partenaire. Pour les professionnelles et professionnels de la santé, le CFC remet une attestation de présence de **1 heure** de formation accréditée. Les personnes participantes doivent réclamer un nombre d'heures conforme à la durée de leur participation.

Selon le règlement du CMQ, cette formation correspond à **1 heure** d'activités de développement professionnel (catégorie A).

La présente activité offre une portion d'apprentissage collectif agréée (section 1) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC). Vous pouvez déclarer un maximum de **1 heure** de section 1.

Cette activité répond aux critères de certification du Collège des médecins de famille du Canada (CMFC) et a reçu la certification du CFC et donne droit jusqu'à **1 heure** de crédits d'activité certifiée Mainpro+<sup>MD</sup>.

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

### AUBÉ, Shane, M.D.

Professeur d'enseignement clinique  
Département de médecine de famille et de médecine d'urgence  
FMSS – Université de Sherbrooke  
Co-directeur du programme de résidence en médecine de famille francophone du Nouveau-Brunswick

### GAGNON, Véronique, inf.

Infirmière clinicienne  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

### LEBLANC, Marie-Josée, M.D.

Membre du comité aviseur des colloques du CFC  
Professeure adjointe  
Département de médecine de famille et de médecine d'urgence  
GMF-U Chicoutimi  
FMSS – Université de Sherbrooke  
Programme de formation médicale à Saguenay  
Médecin de famille  
CIUSSS du Saguenay – Lac-Saint-Jean

### MOUKHTAR, Clara-Flore, M.D.

Professeure titulaire  
Département de médecine  
Service d'endocrinologie  
FMSS – Université de Sherbrooke  
Médecin de famille  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

### PÉLISSIER-SIMARD, Luce, M.D. M. Sc., FCMF

Professeure agrégée  
Département de médecine de famille et de médecine d'urgence  
FMSS – Université de Sherbrooke  
Directrice académique adjointe du Centre de formation continue de la FMSS

### NOUS JOINDRE

Centre de formation continue,  
Faculté de médecine et des sciences de la santé  
3001, 12<sup>e</sup> Avenue Nord  
Sherbrooke (Québec) Canada J1H 5N4  
819 564-5350

[CFC@USherbrooke.ca](mailto:CFC@USherbrooke.ca)

## PERSONNES-RESSOURCES

### **BÉRUBÉ, Arline-Aude, M.D., FRCPC, M.A.**

Professeur adjoint de clinique  
Département de médecine  
Service de neurologie  
Faculté de médecine - Université de Montréal Neurologue  
CHUM

### **CAYER, Alexandra, M.D.**

Professeure d'enseignement clinique  
Département de médecine de famille et de médecine  
d'urgence  
FMSS – Université de Sherbrooke  
Médecin de famille  
Co-cheffe du service des soins palliatifs – CHUS  
Coordonnatrice des soins de fin de vie – Groupe  
interdisciplinaire de soutien (GIS)  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

### **COMEAU, Frédéric, M.D.**

### **DESCHAMPS, Amélie, M.D., FRCPC, CSPQ**

Professeure adjointe  
Département de médecine  
Service d'endocrinologie  
FMSS - Université de Sherbrooke  
Endocrinologue  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

### **DOYON, Elisabeth, M.D., FRCPC**

Professeur d'enseignement clinique  
Département d'anesthésiologie  
FMSS – Université de Sherbrooke  
Anesthésiologiste-Algologue  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

### **FERNANDES, Carolina, M.D., M.A., FRCPC**

Professeure agrégée  
Département de médecine  
Service de dermatologie  
FMSS – Université de Sherbrooke  
Dermatologue  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

### **FRANÇOIS-SÉVIGNY, Juliette, M.D.**

Chercheuse doctorante  
Département de psychologie  
Université de Sherbrooke

### **LANCTÔT, Valérie, M.D.**

### **LEPAGE, Serge, M.D., FRCPC, CSPQ**

Professeur titulaire  
Département de médecine  
Service de cardiologie  
FMSS – Université de Sherbrooke  
Cardiologue  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

### **MELANSON, Stéphanie, M.D., CMFC**

Diplômée médecine sportive, CAC med. sport  
Professeure associée  
Département de médecine de famille et de médecine  
d'urgence  
Service UMF du Grand Moncton  
FMSS – Université de Sherbrooke  
Médecin du sport  
Centre hospitalier universitaire Dr.-Georges-L.-Dumont

### **PARÉ, Josianne, M.D.**

Professeure agrégée  
Département d'obstétrique et gynécologie  
Service d'obstétrique-gynécologie générale  
FMSS – Université de Sherbrooke  
Obstétricienne-gynécologue  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

### **PERRON, Pierre-Nicolas, M.D., FRCPC**

Professeur adjoint  
Département de médecine  
Service de médecine interne générale  
FMSS – Université de Sherbrooke  
Interniste  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

### **ROY, Nadine, M.D., CFPC, ABOM**

Professeure associée  
Département des soins primaires et santé métabolique  
Service de médecine familiale  
Réseau de santé Vitalité  
Médecin clinique bariatrique  
Centre hospitalier universitaire Dr.-Georges-L.-Dumont

### **VILLEMURE, Marie-Pier, M.D., B. Sc., CMFC**

Professeure adjointe  
Département de médecine de famille et de médecine  
d'urgence  
Service des soins aux personnes âgées  
FMSS – Université de Sherbrooke  
Médecin de famille  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

### **VAN ROSSUM, Nicole, M.D., FRCPC**

Professeure agrégée  
Département de médecine  
Service d'endocrinologie  
FMSS-Université de Sherbrooke  
Endocrinologue  
CIUSSS-CHUS